



WINTERSTAGES TC ZOMERGEM 22-23



KLEUTER- & KIDSTENNIS + SPEL van 09u tot en met 12u

Klein begonnen, groot gewonnen! Tijdens deze stage wordt de algemene motorische vorming gestimuleerd en wordt er geoefend op vaardigheden die nodig zijn in het "TENNIS" (= 1u45min). Een goede motorische vorming is immers de basis voor een goede coördinatie en het startpunt voor het aanleren van de verschillende technieken. De andere helft is **MOTORIEK & SPELEN** (= 1u) ... m.a.w. PRET verzekerd!!!

LEEFTIJD: Wit (2019-2018) - Blauw (2017 – 2016) – Rood (2016 – 2015) - Oranje (2015 – 2014)

- 1) Kerst week 52-2022: van Dinsdag 27/12 t.e.m. Vrijdag 30/12 (Prijs: 85 euro)
- 2) Krokus week 08-2023: van Maandag 20/02 t.e.m. Vrijdag 24/02 (Prijs: 95 euro)

TIENER- & COMPETITIETENNIS + SPORT van 10u tot en met 13u

Wil je leren tennissen of je techniek bijschaven? Of wens je wedstrijden te spelen? Dit kan onder leiding van gediplomeerde tennislesgevers. We spelen 2u "TENNIS" (techniek - tactiek). De andere helft maken we kennis met **CONDITIE** & verschillende **SPORTEN** (= 45min).

LEEFTIJD: Groen (2013 – 2012) - Geel (2011 – 2006) & Competitie (2015 – 2006)

- 1) Kerst week 52-2022: van Dinsdag 27/12 t.e.m. Vrijdag 30/12 (Prijs: 90 euro)
- 2) Krokus week 08-2023: van Maandag 20/02 t.e.m. Vrijdag 24/02 (Prijs: 100 euro)